



Presse-Information  
15. September 2015

## **Die „Hahnertwins“ im Interview: Anna und Lisa Hahner über ihren olympischen Traum und den Weg nach Rio.**

Im Vorfeld des BMW BERLIN-MARATHON sprechen die BMW Laufsport Botschafterinnen Anna und Lisa Hahner über unbegrenzte Freude am Laufen und ihren Besuch in der Olympiastadt Rio de Janeiro.

**München/Berlin.** Anna und Lisa Hahner sind aktuell die sportlich erfolgreichsten deutschen Langstreckenläuferinnen. Die Zwillingsschwestern und BMW Laufsport Botschafterinnen haben ihr nächstes großes Ziel fest im Visier: den Start beim Marathon der Olympischen Spiele 2016 in Rio de Janeiro. Im Juli machten sich die „Hahnertwins“ beim Rio Marathon bereits mit der Strecke sowie Land und Leuten vertraut. Nun möchten die schnellsten Marathon-Zwillinge der Welt beim BMW BERLIN-MARATHON (Anna, 27. September) bzw. beim Frankfurt Marathon (Lisa, 25. Oktober) die Olympia-Norm laufen. Ein Gespräch über den olympischen Traum, den Weg nach Rio de Janeiro und die Partnerschaft mit BMW.

### **Anna und Lisa, ist es Ihnen schwer gefallen, wieder aus Rio de Janeiro abzureisen?**

Anna Hahner: „Oh ja, Rio ist eine großartige Stadt, die so faszinierend ist. Überall gibt es etwas Neues zu entdecken. Gleichzeitig habe ich mich aber auch darauf gefreut, die Bilder und Emotionen mit nach Deutschland zu nehmen und mich dort weiter auf den BMW Berlin-Marathon vorzubereiten.“

Lisa Hahner: „Ich liebe Rio und ich weiß, dass wir bald schon wieder herkommen werden. Daher hat selbst bei der Abreise das Gefühl der Vorfreude überwogen. Es ist ja nur ein Abschied auf Zeit, und bis dahin ist Rio stets präsent, bei jedem Training, jedem Wettkampf und selbst beim Frühstück, weil wir jeden Morgen aus Kaffeetassen mit dem Logo der Olympischen Spiele trinken.“

### **Anna, Sie sind beim Rio-Marathon über die volle Distanz Zweite geworden. Welche Erkenntnisse haben Sie gewonnen?**

Anna Hahner: „Rio rockt. Es macht so viel Spaß, in der Stadt zu laufen. Die wichtigste Erkenntnis lautet trinken, trinken, trinken. Bei den klimatischen Bedingungen habe ich viel mehr geschwitzt als sonst beim Laufen.“



### **Lisa, Sie haben in Rio den Halbmarathon bestritten. Was haben Sie aus Brasilien mitgenommen?**

Lisa Hahner: „Es war ein richtig tolles Gefühl, nach dem Halbmarathon in Rio über die Ziellinie zu laufen. Insgesamt habe ich aus Brasilien ganz viele tolle Momente mitgenommen, die mich nun bei jedem Training begleiten. Das motiviert und lässt meine Beine noch schneller laufen.“

### **Abgesehen von der sportlichen Vorbereitung: Inwieweit hilft der Aufenthalt in Rio beim Erreichen des großen Traums Olympische Spiele?**

Anna Hahner: „Große Bilder von den Olympischen Spielen haben wir schon seit London 2012 im Kopf. Die Bilder sind durch den Rio-Trip mit Erlebnissen und Emotionen aufgeladen worden. Wir standen im Sambadrom, dort wo der Olympische Marathon gestartet und gefinisht wird. Dieses Bild und das Gefühl nehme ich mit in jede Trainingseinheit.“

Lisa Hahner: „Aus dem abstrakten Ziel Olympische Spiele in Rio sind jetzt ganz viele bunte Bilder mit vielen Emotionen geworden. Um unsere Ziele besser zu erreichen, machen wir uns Zielbilder. Wir stellen uns vor, wie es ist, das Ziel bereits erreicht zu haben. Das geht so viel leichter, weil wir jetzt wissen, wie es in Rio aussieht. Wir kennen das Wetter, die Landschaft und die Leute. So zieht es uns noch stärker zu unserem Ziel.“

### **Haben Sie schon eine Vorstellung davon, wie es wäre, bei Olympia dabei zu sein? Nahezu jeder Sportler sagt, es gäbe nichts Größeres oder Schöneres...**

Anna Hahner: „Ich glaube, das Faszinierende wird sein, mit so vielen Athleten aus verschiedensten Sportarten und Nationen zusammen zu treffen. Die Olympischen Spiele sind das größte Sportereignis der Welt, davon möchte ich ein Teil sein. Wie es sich dann tatsächlich anfühlt, werde ich im August nächsten Jahres wissen.“

Lisa Hahner: „Die Energie, die bei dem Ereignis herrscht, muss unfassbar groß sein. Die Sportler, die es dorthin geschafft haben, sind Menschen, die ihren Traum leben. Sie richten ihr Leben danach aus, und in den gut zwei Wochen sind alle an einem Ort vereint. Ich denke, das Gefühl ist mit keinem anderen zu vergleichen.“

### **Ehe es soweit ist, müssen Sie die Olympia-Norm laufen. Noch steht diese nicht fest, sie dürfte aber im Bereich von 2:28 Stunden liegen. Anna, mit 2:26:44 Stunden haben Sie diese Zeit beim BMW BERLIN-MARATHON 2014 unterboten. Gelingt Ihnen das in diesem Jahr wieder?**

Anna Hahner: „Das ist ganz klar mein Ziel und ich bin überzeugt, dass ich dieses erreichen werde.“



**Es wird Ihr dritter Start beim BMW BERLIN-MARATHON sein. Was macht diese Veranstaltung aus?**

Anna Hahner: „Der BMW Berlin-Marathon ist stimmungsmäßig unschlagbar. Auf der kompletten Distanz von 42,195 km stehen Zuschauer, die die Läufer anfeuern und ihnen zujubeln. Der krönende Abschluss ist die Zielgerade durch das Brandenburger Tor. Das ist ein absolutes Gänsehautfeeling, plötzlich ist das riesige Bauwerk vor einem und man fühlt sich selbst so klein. Gleichzeitig weiß man, dass man was Großes vollbracht hat, nämlich einen Marathon gelaufen zu sein.“

**Lisa, Ihre Bestzeit liegt bei 2:30:17 Stunden, gelaufen 2013 in Frankfurt. In diesem Jahr werden Sie dort erneut starten. Welches Ziel haben Sie sich gesetzt?**

Lisa Hahner: „Ich möchte in Frankfurt die Norm für die Olympischen Spiele laufen. Dafür werde ich ein ganzes Stück schneller als meine Bestzeit laufen. Außerdem sind in Frankfurt in diesem Jahr die Deutschen Marathonmeisterschaften. Ich denke, dass ich mit einer Zeit deutlich unter 2:30 Stunden um den Titel mitlaufen werde.“

**Frankfurt ist Ihr Heimatmarathon und daher sicher etwas Besonderes. Sind Sie heimatverbunden?**

Lisa Hahner: „Mit dem Frankfurt Marathon verbinde ich viele schöne Erinnerungen. Heimat ist für mich ein Gefühl, das ich an besonderen Orten empfinde. Dazu zählen die hessische Vorderrhön, wo ich aufgewachsen bin, und der Schwarzwald, wo ich mittlerweile wohne. Ich liebe beide Orte und würde mich als hessische Schwarzwaldläuferin bezeichnen.“

**In Berlin – als Titelpartner – und auch in Frankfurt ist BMW als Partner mit am Start. Wie wichtig ist das umfangreiche BMW Engagement für den Laufsport?**

Anna Hahner: „Das Engagement von BMW ist für den Laufsport genial, dadurch bekommt er eine größere Aufmerksamkeit. Wir spüren die Strahlkraft von BMW auch in unseren Trainingslagern. In Äthiopien saßen wir mit Doppelolympiasieger und Weltmeister Mo Farah beim Kaffee zusammen und er hat uns ganz begeistert erzählt, dass er auch einen BMW fährt.“

**Auch Sie persönlich arbeiten mit BMW zusammen. Was fasziniert Sie an der Marke und dem Unternehmen?**

Lisa Hahner: „Wir lieben das Laufen und die gleiche Leidenschaft spüren wir bei BMW. Darum geht es für uns im Leben: begeistert zu sein von dem, was wir tun. Wir trainieren für starke Auftritte und freuen uns deshalb besonders über die



Partnerschaft mit der starken Marke BMW. Das macht uns noch stärker und schneller.“

### **Kann Ihnen BMW dabei helfen, das große Ziel 2016 Rio zu erreichen?**

Lisa Hahner: „Auf jeden Fall. BMW weist uns ja tatsächlich den Weg nach Rio, schließlich fährt ein emissionsfreier BMW i3 bei unseren Marathons in Berlin und Frankfurt als Führungsfahrzeug vor uns her. Außerdem haben wir selbst einen BMW, der uns super entspannt zu unseren Terminen und Wettkämpfen in ganz Deutschland bringt. Die eine fährt und die andere kann gleichzeitig schlafen, so ruhig wie der BMW 3er GT auf der Straße liegt.“

### **Plaudern Sie doch mal aus dem Nähkästchen: Gibt es eine lustige Anekdote oder Kuriosität, die Sie bei Ihrer Rio-Reise erlebt haben?**

Anna Hahner: „Ich glaube das Kurioseste war die Fahrt am Morgen vom Marathon zum Start. Mit einem sehr motivierten Fahrstil des Taxifahrers habe ich es drei Minuten vor Startschuss an die Startlinie geschafft. Geplant war eigentlich, dass ich eineinhalb Stunden vorher da bin. Aber der Verkehr in Rio ist überhaupt nicht planbar.“

Lisa Hahner: „Da kann ich mich anschließen. Ich bin die letzten zwei Kilometer zur Startlinie gerannt und habe erst während des Countdowns die Startlinie zu meinem Halbmarathon erreicht. Das alles, obwohl es sogar eine technische Besprechung am Vortag des Wettkampfs gab, wo uns gesagt wurde, dass angeblich ein Bus die Elite-Athleten beim Hotel abholen würde. Nach 45-minütigem Warten haben wir dann selbst unser Glück in die Hand genommen und den Transfer zum Start organisiert.“

### **Wer ist Ihr sportlich größtes Idol?**

Anna Hahner: „Haile Gebrselassie. Wir hatten das Glück, ihn während unseres Trainingslagers in Äthiopien persönlich kennenlernen zu dürfen. Er ist eine faszinierende Person, die so viel Wärme und Freude ausstrahlt. Und darüber hinaus natürlich eine absolute Ikone im Langstreckenlauf. Mir hat es imponiert, wie er mit seinen Mitmenschen umgeht.“

Lisa Hahner: „Haile ist grandios. Er läuft so federleicht wie eine Gazelle, es ist großartig, ihn laufen zu sehen. Haile ist ein Vorbild als Mensch, als Sportler und als Geschäftsmann.“

### **Unternehmen wir eine kleine Zeitreise: Sie sitzen heute in einem Jahr zusammen im Café und unterhalten sich über die vergangenen Monate. Was würden Sie sich gerne erzählen?**



Anna Hahner: „Ich habe mir seit vier Jahren ausgemalt, wie großartig es sein wird, den Olympischen Marathon in Rio zu laufen. Jetzt ist er einen Monat her und ich bin immer noch geflasht. Er hat alle meine Erwartungen sogar noch um Längen übertroffen. Einfach nur megamäßig, das war der absolute Oberhammer.“

Lisa Hahner: „Was kann es cooler geben, als bei den Olympischen Spielen die beste sportliche Leistung zu bringen? Das haben wir geschafft. Im Ziel liegen wir uns total überwältigt, erschöpft und mega-glücklich in den Armen. Und BMW lackiert unseren BMW zur Feier des Tages im Magenta-Gold-Hahnertwins-Design.“

### **Hinweis an die Redaktionen:**

Online finden Sie die aktuellen Pressemeldungen, Pressemappen sowie für redaktionelle Zwecke rechtfreies Bildmaterial zu BMW Laufsport unter:  
[www.press.bmwgroup-sport.com](http://www.press.bmwgroup-sport.com)

Allgemeine Informationen finden Sie auch im BMW Laufsport Portal unter:  
[www.bmw-laufsport.de](http://www.bmw-laufsport.de)

### **Pressekontakt:**

BMW Group  
Konzernkommunikation und Politik  
Sportkommunikation

Nicole Stempinsky  
Tel.: 089 – 382-51584  
E-Mail: [Nicole.Stempinsky@bmw.de](mailto:Nicole.Stempinsky@bmw.de)